

# MEDISANA®

## TargetScale®2



Körperanalysewaage  
Body Analysis Scale



**DE** Kurzanleitung

**GB** Quick Start Guide

**FR** Notice abrégée

**IT** Guida di avvio rapido

**ES** Guía Rápida

**NL** Beknopte handleiding

**RU** Быстрый пуск

CE

Art. No. 40419

**WICHTIGE HINWEISE! UNBEDINGT AUFBEWAHREN!**

**Lesen Sie die Gebrauchsanweisung, insbesondere die Sicherheitshinweise, sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät einsetzen und bewahren Sie die Gebrauchsanweisung für die weitere Nutzung auf. Wenn Sie das Gerät an Dritte weitergeben, geben Sie unbedingt diese Gebrauchsanweisung mit.**

- Benutzen Sie das Gerät nur entsprechend seiner Bestimmung laut Gebrauchsanweisung.
- Bei Zweckentfremdung erlischt der Garantieanspruch.
- Dieses Gerät ist für Schwangere nicht geeignet!
- Körperfettanalysen für Kinder sollten aufgrund des durch den Körper fließenden Stromes sicherheitshalber vermieden werden. Gewichtsmessungen können ohne Bedenken ausgeführt werden.
- Diese Waage ist nicht geeignet für Menschen mit Herzschrittmachern oder anderen medizinischen Implantaten. Bei Zuckerkrankheit oder anderen medizinischen/körperlichen Einschränkungen kann die Angabe des Körperfettes ungenau sein. Gleiches gilt auch für sehr sportlich trainierte Menschen.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn es nicht einwandfrei funktioniert, wenn es herunter- oder ins Wasser gefallen ist oder beschädigt wurde.



Schützen Sie das Gerät vor Feuchtigkeit. Halten Sie die Waage von Wasser fern.  
Die Oberfläche der Waage ist bei Nässe und Feuchtigkeit rutschig. Halten Sie die Oberfläche trocken.



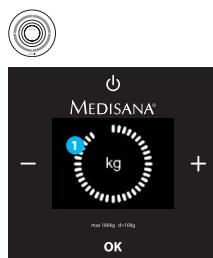
**Rutschgefahr!**  
Betreten Sie die Waage niemals mit nassen Füßen. Betreten Sie die Waage niemals mit Socken.



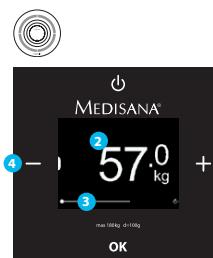
**Kippgefahr!** Stellen Sie die Waage niemals auf einen unebenen Untergrund. Stellen Sie sich beim Wiegen nicht auf eine Seite und nicht auf den Rand der Waage.

**Einfache Gewichtsmessung mit der „Step-On“-Funktion**

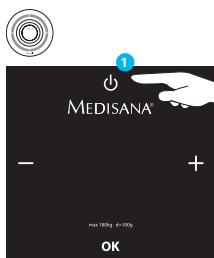
Stellen Sie sich einfach auf die Waage.



1 Bleiben Sie während der Messung still stehen, bis der Kreis vollständig geschlossen ist.



- 2 Ihr Gewicht wird angezeigt.
- 3 Die Zeitlinie zeigt das Resultat für 5 Sek. an.
- 4 Mit der Minus-Sensortaste wird die Zeitlinie neu gestartet. Das Ergebnis wird erneut angezeigt.

**Einstellen der persönlichen Daten auf der Waage**

1 Drücken Sie kurz die ON/OFF-Sensortaste.



2 Drücken Sie die OK-Sensortaste.



- 3 Wählen Sie einen neuen Avatar (Nutzersymbol) mit den -/+ Sensortasten aus.
- 4 Bestätigen Sie die Auswahl mit der OK-Sensortaste. Folgen Sie nun den weiteren Anweisungen auf dem Display.

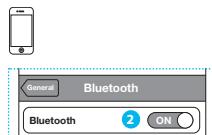


## Verbinden Sie Ihre TargetScale 2 mit Ihrem iPhone®/iPad®/iPod touch®

Die Waage und das iPhone®/iPad®/iPod touch® müssen einmalig per Bluetooth miteinander verbunden werden. Bitte installieren Sie die aktuelle VitaDock App und befolgen Sie die folgenden aufgeführten Schritte.



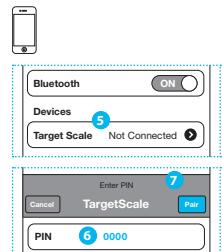
- 1 Gratisdownload der VitaDock-App im AppStore.



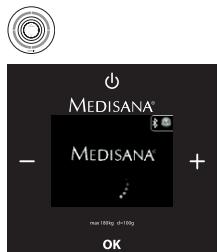
- 2 Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem iOS-Gerät.



- 3 Drücken Sie die ON/OFF-Sensortaste solange bis...  
4...das Bluetooth-Zeichen mehrmals aufblinkt.



- 5 Wählen Sie die TargetScale aus.  
6 Geben Sie den PIN 0000 ein.  
7 Drücken Sie Pair.



- 8 Der VitaDock Wizard startet nach 5 Sekunden. Erlauben Sie die Kommunikation zwischen den Geräten.



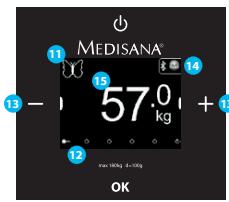
- 9 Bitte nehmen Sie alle Einstellungen im VitaDock Installationssassistent (Wizard) vor, damit Sie alle Funktionen Ihrer TargetScale nutzen können. Wählen Sie einen von 12 Avataren aus. Sollte der Wizard nicht automatisch starten, finden Sie diesen unter Einstellungen TargetScale.



- 10 Sie können mit der Messung beginnen.



- 11 Ihr Nutzersymbol.  
12 Zeitlinie, zeigt Messwerte für je 5 Sekunden an.  
13 Minus-Sensortaste: Zeitlinie springt zurück zum Punkt.  
Plus-Sensortaste: Zeitlinie springt vor zum nächsten Punkt.



- 14 Bluetooth-Zeichen konstant: Verbindung Waage mit iPhone.  
VitaDock-Zeichen konstant: Verbindung Waage mit VitaDock.

- 15 Im Display werden folgende Messwerte angezeigt:



Wasseranteil



Körperfett

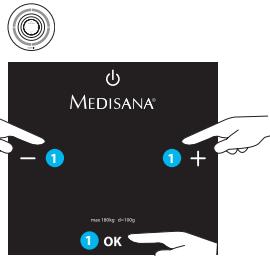


Knochengewicht



Muskelmasse

## Löschen und Zurücksetzen von Nutzereinstellungen



- 1 Drücken Sie gleichzeitig die -/+/OK-Sensortasten.



- 2 Halten Sie die Tasten so lange gedrückt, bis der Kreis um das Mülltonnen-Symbol vollständig geschlossen ist.



- 3 Das ID-Symbol wird oberhalb des Mülltonnen-Symbols angezeigt. Nun haben Sie folgende Optionen:

**Option 1:** Einzelne Nutzersymbole löschen: Drücken Sie die OK-Taste.

**Option 2:** Auf Werkseinstellungen zurücksetzen: Drücken Sie die + Sensortaste.



**Option 1:**  
Einzelne Nutzersymbole löschen

Alle aktiven Nutzersymbole werden angezeigt. Wählen Sie mit der +/– Sensortaste das Nutzersymbol aus, das gelöscht werden soll.

Drücken Sie die OK-Sensortaste so lange, bis der Kreis um das Nutzersymbol vollständig geschlossen ist. Alle Nutzereinstellungen und Messdaten dieses Nutzers werden gelöscht.



**Option 2:**  
Auf Werkseinstellungen zurücksetzen

Das Fabriksymbol wird angezeigt. Drücken Sie die OK-Sensortaste so lange, bis der Kreis um das Fabriksymbol vollständig geschlossen ist.