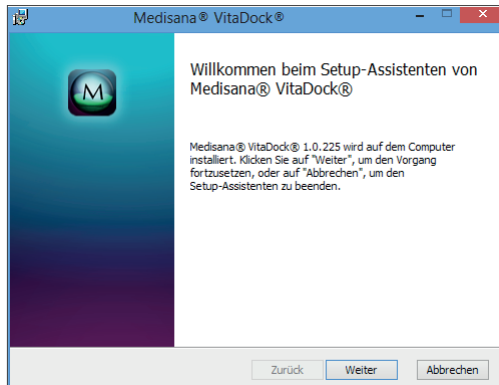


1 Installation und Anmeldung

- 1.1 Gehen Sie auf www.medisana.de/software, wählen Sie das Gerät aus und laden Sie die Software für Ihren PC oder Mac® herunter.
- 1.2 Öffnen Sie das Installationsprogramm und folgen Sie Schritt für Schritt den Anleitungen in der Installationssoftware.



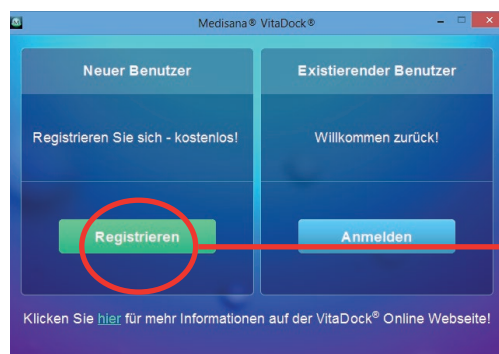
- 1.3 Nach der Installation öffnet sich das VitaDock® Programm automatisch.



Wenn Sie noch kein VitaDock®-Nutzerkonto haben, dann wählen Sie „Registrieren“.

Haben Sie bereits ein VitaDock® Konto dann wählen Sie „Anmelden“ und überspringen Sie die folgenden Punkte 1.4 bis 1.5 .

- 1.4 Melden Sie sich mit Ihrer E-Mail-Adresse und einem beliebigen Passwort bei VitaDock® Online an.



VitaDock® by MEDISANA® Anmelden

[Mein Blutzucker](#)
[Meine Temperatur](#)
[Mein Blutdruck](#)
[Mein Gewicht](#)
[Einstellungen](#)
[Abmelden](#)

Neues Benutzerkonto

55%

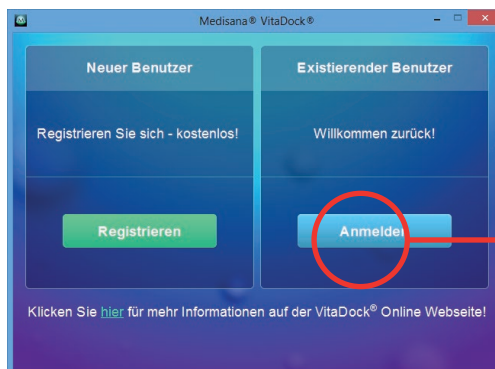
Aus Sicherheitsgründen muss Ihr Passwort aus mindestens 8 und höchstens 64 Zeichen sowie aus Kleinbuchstaben, Großbuchstaben und Ziffern bestehen.

Sobald sich der Balken unterhalb des Passworts von rot auf grün färbt, bietet das ausgewählte Passwort ausreichenden Schutz.

100%

Wiederholen Sie Ihr Passwort und stimmen Sie der Lizenz- und Zusatzvereinbarung zu. Bestätigen Sie die Eingaben um die Anmeldung abzuschließen.

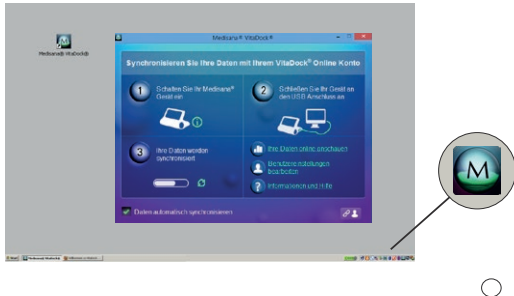
- 1.5** Sie bekommen von unserem VitaDock® Team eine Sicherheits-E-Mail. Bestätigen Sie die Anmeldung bei VitaDock® Online.
- 1.6** Ab sofort können Sie sich mit Ihrer E-Mail-Adresse und Ihrem Passwort jederzeit im VitaDock® Online Bereich von MEDISANA® anmelden. Bei der erstmaligen Anmeldung klicken Sie bitte auf „Erlauben“ um den Zugang zu VitaDock® Online für Ihren PC oder Mac® freizuschalten.



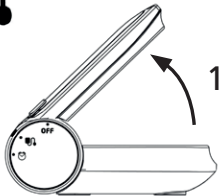
Diese Abfrage erscheint aus Sicherheitsgründen, wenn Sie von einem PC, Mac® oder iOS-/ Android-Gerät, das ersten Mal auf VitaDock® Online zugreifen.

2 Daten von Ihrem Messgerät an VitaDock® Online übertragen

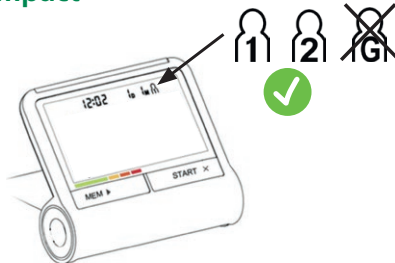
2.1 Nach der Installation der VitaDock® Software, können Sie auf Ihrem Desktop und in Ihrer Symbolleiste das VitaDock® Programm öffnen.



2.2 Datenübertragung von CardioCompact



1. Klappen Sie das Gerät in den Blutdruckmodus.



2. Achten Sie darauf, dass Sie den richtigen Benutzerspeicher (1 oder 2) ausgewählt haben.



3. Drücken Sie einmal die „MEM“ Taste.
4. Fahren Sie fort wie in Punkt 2.3 beschrieben

Datenübertragung von MTX, ViFit oder MediTouch 2



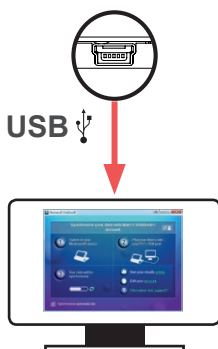
MTX

Durch Drücken der Timertaste wählen Sie beim MTX bitte Ihren Benutzerspeicher 1 oder 2 aus.



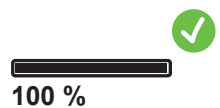
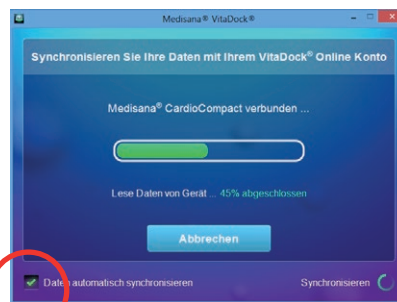
ViFit

Schließen Sie das USB-Kabel an Ihren PC /Mac® und an Ihr Messgerät an.



MediTouch 2

2.3



1. Ist das Häkchen bei „automatisch Synchronisieren“ gesetzt, startet das Datenauslesen ohne zusätzliche Sicherheitsabfrage sobald Ihr Messgerät angeschlossen wird. Ist das Häkchen nicht angewählt, dann bestätigen Sie jetzt die Datenübertragung.

2. Die Datenübertragung startet. Warten Sie bis die Übertragung abgeschlossen ist.

3 Sehen Sie Ihre Daten auf VitaDock® Online

- Eigenes Nutzerkonto
- Einfache Datenverwaltung
- Automatisches Datenbackup (Datensicherung)

Darstellung der Vitalwerte auf VitaDock® Online

Nach der Anmeldung bei VitaDock® Online können Sie Ihre Blutdruck-, Temperatur-, Blutzucker-, Gewichts- und/oder Aktivitätsdaten verwalten.

Weitere Informationen zu den MEDISANA® Geräten finden Sie unter www.medisana.de

VitaDock® Online by MEDISANA®

Ihre Vitalwerte: Hier finden Sie all Ihre gespeicherten Blutzucker-, Temperatur-, Blutdruck-, Gewichts- und Aktivitätsdaten.

Ihr letzter Messwert → Ihre letzte **Blutdruck** Messung war am **11.08.2013**
Ergebnis: **128 / 95 mmHg - 90 Puls**

Filtern der Werte: nach Ganztags-, Vormittags- oder Nachmittagsmessungen.

Zeitraum festlegen: Wählen Sie zwischen Tages-, Wochen-, Monats-, und Jahresansichten oder definieren Sie Ihren eigenen Zeitraum!

Druck- und Datenexport

Detailansichten: Klicken Sie in die Grafik um Details zu Ihrem Messwert zu erhalten.

Grenzwerte und Trends ein- und ausblenden: Mit einem Klick werden Ihnen Grenzwerte und Trendverläufe angezeigt.

Ihre Grenzwerte:
Systole: 90 - 120 mmHg
Diastole: 60 - 80 mmHg
Puls pro Min.: 60 - 200 bpm

Die Werte der letzten Messung:
Systole: 128 mmHg
Diastole: 95 mmHg
Puls: 90 bpm

Werte anzeigen:
Systole ☒
Diastole ☒
Puls ☒

Grenzwerte anzeigen:
Systole ☒
Diastole ☒
Puls ☒

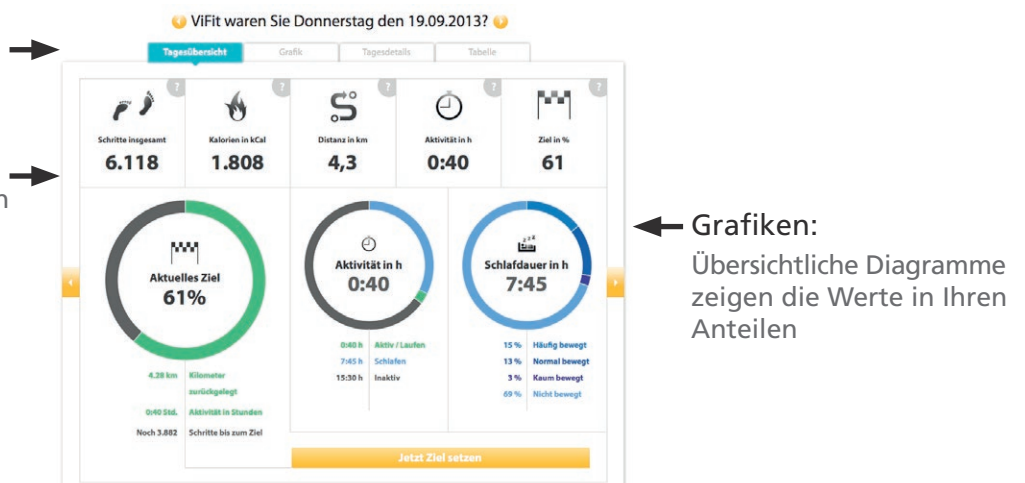
Trend anzeigen:
Systole ☒
Diastole ☒
Puls ☒

Darstellung des Aktivitätsprofil mit ViFit auf VitaDock® Online

Auswahl der Darstellung

Übersicht der Werte:

Anzeige von gegangenen Schritten, verbrannten Kalorien, absolvierte Distanz, aktive Zeit und Zielvorgabe



4 Synchronisieren der Daten mit iPhone®, iPad®, iPod touch® und diversen Android-Geräten

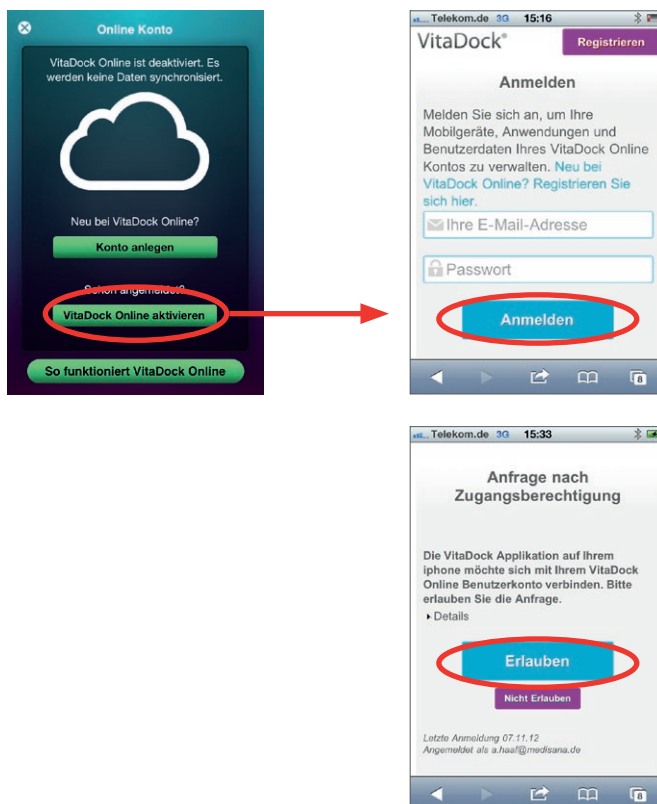
- 4.1** Laden Sie die VitaDock® App aus dem AppStore oder Google Play Store auf Ihr iPhone®, iPad®, iPod touch® oder Android-Gerät.



- 4.2** Klicken Sie in der VitaDock® App auf „Globale Einstellungen“  und anschließend auf „Synchronisierung“ .



- 4.3** Melden Sie sich bei VitaDock® Online mit den gleichen Benutzerdaten wie in Punkt 1.4 an.



Verwenden Sie die gleichen Benutzerdaten wie im Punkt 1.4.

Bei der erstmaligen Anmeldung mit Ihrem iOS-/ Android-Gerät klicken Sie bitte auf „Erlauben“ um auch den Zugang für Ihr iOS-/ Android-Gerät freizuschalten.

- 4.4** Sie kehren automatisch in die VitaDock® App zurück.
Wenn Sie nun Daten über Ihren PC oder Mac® in VitaDock® Online laden, werden diese automatisch mit Ihrem iOS-/ Android-Gerät synchronisiert.
Mehr Informationen zur VitaDock® App unter www.vitadock.de